

# 6月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (木)		鮭フライ・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え 花麩と三つ葉の味噌汁	卵つなぎ	やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
2日 (金)		牛肉のオイスター炒め 豆腐とトマトのサラダ キャベツと玉葱の味噌汁		あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
3日 (土)	☺ のみ	麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ		フィレオフィッシュ (卵つなぎ・乳)
5日 (月)		鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁		ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
6日 (火)		ツナ寿司 さつま芋とちくわの磯辺揚げ 青菜とわかめの味噌汁		焼うどん
7日 (水)	☺ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりと人参の胡麻和え 豆腐としめじの味噌汁		ピザトースト (乳)
8日 (木)		鰯の照り焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 えのきとじゃが芋の味噌汁		たいやき (卵つなぎ・乳)
9日 (金)	Ⓜ お弁当	牛肉のしぐれ煮 白菜と青菜のお浸し キャベツと油揚げの味噌汁		大学芋
10日 (土)	☺ のみ	チキンチャップ・添え野菜 三色酢の物 かぼちゃの味噌汁		メープルクッキー (乳)
12日 (月)	Ⓜ お弁当	エビフライ・添え野菜 さつま芋のサラダ(マヨ) コーンスープ	卵つなぎ・エビ	マシュマロおこし (乳)
13日 (火)		豚丼 キャベツのポン酢和え 麩と三つ葉のすまし汁		のり塩ポテト
14日 (水)	☺ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 トマトサラダ コンソメスープ		チリコンカントースト (乳)
15日 (木)		ビーフカレー キャベツとみかんのサラダ チキンナゲット・チーズ	乳、卵つなぎ・乳	リンゴのシブースト (卵つなぎ・乳)
16日 (金)		白身魚の西京焼き・添え野菜 厚揚げと野菜の煮物 玉葱とじゃが芋の味噌汁		黒糖蒸しパン

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (土)	☺ のみ	冷やしうどん 昆布おにぎり 揚げ茄子のそぼろあんかけ		フルーツサンド (乳)
19日 (月)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 コーンサラダ ビーフンスープ		三色団子
20日 (火)		ミートボール甘酢あんかけ キャベツのゆかり和え 白菜ともやしの味噌汁		豚まん (卵つなぎ・乳)
21日 (水)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 大根としめじの味噌汁	卵つなぎ	塩サブレ (卵つなぎ・乳)
22日 (木)		鱈のおろし煮・添え野菜 金平ごぼう 青菜とえのきの味噌汁		芋けんぴ
23日 (金)		パン ポークシチュー マカロニサラダ(マヨ)・牛乳	卵つなぎ 乳	わかめおにぎり
24日 (土)	☺ のみ	☑三色丼 水菜と豆腐のサラダ ☑かき玉汁	固形卵 固形卵	チョコチップスコーン (卵つなぎ・乳)
26日 (月)		グリルチキンカレー風・添え野菜 ツナサラダ 玉葱とさつま芋の味噌汁		いなり寿司
27日 (火)		鯛の塩焼き・添え野菜 青菜と人参の白和え 豆腐とわかめの味噌汁		わらび餅
28日 (水)	☺ のみ	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ オニオンスープ		ハムカツサンド (卵つなぎ・乳)
29日 (木)	☑ お弁当	とんかつ・添え野菜 カニカマサラダ 麩と貝割れの味噌汁	卵つなぎ	黒糖かりんとう (乳)
30日 (金)	ご当地 ランチ デー	梅ごはん・肉豆腐 ちくわときゅうりの酢味噌和え 大根と油揚げの味噌汁		ももまん (乳)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。